



E起 趣教遊

《北北基》地區

濕地樂園之旅

臺北市關渡自然公園位處淡水河及基隆河的交會口，每年都吸引上萬隻的候鳥在此棲息駐留，是國際級重要的鳥類棲息地，同時也擁有臺北都會區難得一見阡陌縱橫稻田景象－關渡平原，過往因為種種環境開發因素，片片良田與棲地差點走向土地劣化狀態，在各方有志之士奔走之下，成立「關渡自然公園」，臺北市政府委託由「社團法人台北市野鳥學會」來經營管理，除了進行重要的保育研究、教育工作，也提供民眾一個親近大自然的好去處，亦為現代人快轉的生活步調中找回與自然和諧對話的永續節奏。

學

體驗
方案
特色

生物濕樂園

活動名稱：「濕地戶外教學主題課程」

透過課程設計實際在溼地環境下進行教學，以提高學員對溼地生態的興趣與關注，進而培養保護台灣濕地的觀念與行動力。

濕地寶貝 (1-2 年級)：以關渡自然公園常見生物作為主題與觀察重點。

水生家族 (3-4 年級)：以埤塘生態作為主題及觀察對象，透過實際採集辨識，瞭解水生植物適應水中的能力、認識埤塘生態。

綠色奇蹟 (3-4 年級)：認識植物構造、生存方法、在生態系的角色，瞭解棲地保育的重要性，介紹關渡公園棲地改善案例

拜訪溼地 (5-6 年級)：深入關渡濕地公園管制區，一探溼地生態系與人類的關係，瞭解濕地生態系在自然環境中的角色與功能，一起探討保護濕地實際可行的行動。

對象：學生 / 校外教學

授課時數：2 小時

授課季節：三月，四月，五月，六月，九月，十月，十一月，十二月

授課日期：星期二，星期三，星期四，星期五

課程時段：上午、下午

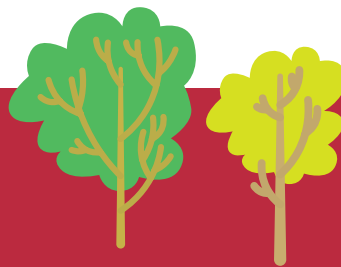
預約方式：網路預約；20 人以上

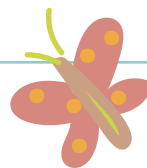
臺北市關渡自然公園

電話：02-28587417 分機 211

信箱：education@gd-park.org.tw

地址：臺北市北投區關渡路 55 號





食

食在地方 (在地 / 當令 / 環境友善 / 有故事)

地方特色美食

笠山咖啡廳 - 台北市北投區大度路三段 270 巷 71 號

/ 安心. 原始真味. 手工的幸福味道 /

笠山鳳梨酥曾獲 2014 中時全臺月餅海選季軍及 2015 台北市鳳梨酥文化節傳統組 / 創意組優選，選用法國頂級發酵奶油，無抗生素健康豐鮮蛋和台農 17 號金鑽鳳梨製作，不添加香料，天然健康。喜歡健康飲食的老闆夫婦，餐點幾乎都是自己做的，包含麵包、蛋糕、輕食餐點、餅乾等，就是希望把健康美味的安心食物帶給大家。如果你也支持這樣的理念，一定要來支持喔！

景

好步景點 (生態 / 景觀 / 史蹟 / 步道 / 小書店)

環境特色

關渡宮 - 臺北市北投區知行路 360 號

關渡宮為北台灣部最古老的媽祖廟，在西元 1661 年創立，早期有「南笨港、北干豆」一說，尊崇北港朝天宮與關渡宮。由於關渡宮年代久遠，其建築本體雕刻與畫作作品細緻，殿頂的藻井、斗拱、樑椽都有很豐富的雕塑、彩繪，實為藝術，除建築本身外，關渡宮的後山視野極佳，可遠眺淡水河、觀音山、臺北盆地。

紅樹林生態教育館 - 新北市淡水區中正東路二段 68 號 2 樓

位於捷運淡水線紅樹林站二樓，館中以文字、圖片及多媒體等方式介紹生態資訊，還可透過大片的玻璃觀景窗觀察紅樹林生態。鄰近步道設施可近距離觀賞水筆仔與灘地生物。

行

綠色運輸

低碳運具

去 - 關渡自然公園

捷運：淡水信義線至關渡站，由 1 號出口出站，轉搭公車、租借自行車、步行可到達。

公車：紅 35 路、小 23 路公車（往關渡宮方向），抵達「關渡自然公園站」，步行約 10 多分鐘可到達。

自行車：租借 YouBike（捷運關渡站或立功立德路口），騎乘約 5 分鐘可到達。





《北北基》地區

大地教室之旅

阿里磅生態休閒農場秉持「自然復育、低度開發」原則，鮮少人為干擾、經年累月的自然演替下，孕育出高歧異度的生態相，共紀錄了一百餘種蝴蝶，七十餘種鳥類、十九種蛙類以及五十餘種蜻蜓，除了保護、復育之外，同時規劃各種健康有趣、寓教於樂的生態活動，讓民眾能輕鬆地渡假之餘，對環保的認知和渴望已久的鄉土、自然、人情味，都能有愉悅的體會並更加珍愛，這樣一個豐富的自然教室，是孩子們與成人探索自然、享受自然和向大自然學習的最佳殿堂。

學

體驗方案特色

原鄉淨土的自然觀察日記

活動名稱：「修復砌石梯田志工假期」

學習砌石梯田修砌技巧，參與水梯田的維護。了解石門地區產業的變遷，了解砌石梯田豐富的生態，體認人類與環境和諧相處的可能以及重要性。

對象：學生／校外教學，企業機關／自強活動、幹部訓練，教師，環教人員／專業研習、業務交流

授課時數：2 小時

授課日期：不限定

授課季節：四月 至 十一月

課程時段：上午、下午

預約方式：網路預約；20 人以上

活動名稱：「台北赤蛙生態復育工作假期」

參與棲地維護及濕地生態調查，學習維護濕地的知識與技能。同時藉由討論與分享，理解透過責任消費可以保護濕地的生物多樣性。

對象：學生／校外教學，企業機關／自強活動、幹部訓練，教師，環教人員／專業研習、業務交流

授課時數：2 小時

授課日期：不限定

授課季節：四月 至 十一月

課程時段：下午、晚上

預約方式：網路、電話、公文預約；20 人以上

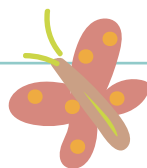
阿里磅生態休閒農場

電話：02-26382745

信箱：albefarm@gmail.com

地址：新北市石門區乾華里阿里磅 84 號





食

食在地方（在地／當令／環境友善／有故事）

地方
特色
美食

英芳飯店－新北市石門區中央路 9 號

在地海產料理，新鮮美味，價格實在

阿里磅在地風味餐－新北市石門區阿里磅 84 號

秉持著提供安全、衛生、可口的家常菜。採用低里程數的在地食材，石門的米、茶，三芝的黑毛豬肉、放山雞、海鮮及蔬菜，讓你一嚐在地風味的好料理。

景

好步景點（生態／景觀／史蹟／步道／小書店）

米
環境
特色

石門洞－台二線（淡金公路）路標約 29 公里處

石門洞是長年經由海水浪濤沖擊，因地形隆起而形成的一座高約十公尺拱門狀的天然海蝕岩洞。日人據台時，由於它奇特的海蝕地形，讓日人大為驚嘆，而留下碑文以茲紀念，並將此地命名為『石門庄』，一直到台灣光復，仍以『石門』為鄉里定名迄今。

老梅藻礁 綠石槽－新北市石門區下員坑

這些排列整齊的石槽是由於大屯火山爆發後，遺留海岸邊的火山礁岩，在波浪長期的冲刷下，質地鬆軟的部份被侵蝕，留下較堅硬的部份而形成溝槽。這種特殊的「石槽」地形景觀，在冬季東北季風盛行時，浪花滋潤了石槽的岩面，也開始滋生「石蓴」、「裂片石蓴」和「扁石髮」等綠色的海藻，等到四月份，石槽就長滿了一大片綠色的海藻，也形成令人驚嘆不已的「綠石槽」海岸景觀。

產

百工文化

米
地方
產業

阿里磅紅茶

阿里磅紅茶在日治時期曾經是當地很重要的產業，製茶師傅更曾受天皇召見，爾後日人離台，飲茶風氣改變，因而紅茶產業沒落，為恢復過往製茶榮光，「阿里磅生態農場」這幾年致力於回歸茶樹與台北赤蛙共生的天然環境，讓人類的經濟耕作無傷自然和諧，並提出「沃土利生」——恢復土地發展經濟，在地的人可以共享生物多樣性帶來的好處外，更提振參與在地發展的機會。





E起 趣教遊

《北北基》地區

動物探訪之旅

提供旅人在城市近郊處，接觸動物與自然環境的好方式，動物園體驗方案帶你深度探討環境議題，接著搭乘低碳纜車移動，遠離城市喧囂，走訪自然步道體驗身心舒暢，並推薦特選的在地美食、綠色旅店以及對環境友善的旅遊方式，讓人不必花長時間的移動距離，也能感受自然氣息與學習動物議題等不同的思考成長。

學

體驗方案特色

動物星球遊學樂

活動名稱：「動物保母講古」

透過解說員與動物管理員的合作，全年度提供六大主題如下：

- 1-2 月動物的吃喝拉撒
- 3-4 月動物的溝通求偶
- 5-6 月動物的繁殖育幼
- 7-8 月動物對夏季氣溫的適應
- 9-10 月動物訓練
- 11-12 月動物體色的適應與演化

對象：學生 / 校外教學，親子大眾 / 國民旅遊

授課時數：2 小時

授課日期：星期二，星期四，

授課季節：全年

星期六

預約方式：現場預約；15 人以上

課程時段：上午

活動名稱：「史奈克的窩－探索兩棲爬蟲的奧秘」

首先引起大家對兩棲爬蟲動物的好奇心，並藉由遊戲來介紹兩棲爬蟲動物的形態特徵，最後討論我們如何做好保育兩棲爬蟲動物的日常行動。

對象：學生 / 校外教學，親子大眾 / 國民旅遊

授課時數：0.5 小時

授課日期：星期日

授課季節：全年

課程時段：上午、下午

預約方式：現場、公文預約；20 人以上

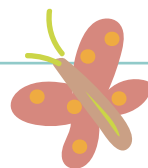
臺北市立動物園

電話：02-229382300 分機 630

信箱：zoo@zoo.gov.tw

地址：臺北市文山區新光路 2 段 30 號





地方特色

食在地方 (在地 / 當令 / 環境友善 / 有故事)

貓茶町 - 臺北市文山區保儀路 115 號

結合東方茶品與西式甜點，尤以木柵在地茶種的鐵觀音研發為相關茶點產品。



環境特色

好步景點 (生態 / 景觀 / 史蹟 / 步道 / 小書店)

樟樹樟湖環狀步道 - 臺北市文山區指南路三段

以豐富遊憩體驗為目標，北市府特別連結多條特色步道，形成遊程自由性極高的茶香環狀步道，沿途可體驗百年牛樟、真柏樹海、茶樹梯田及壺穴溪床等特殊景點，以及通天棧道、三角吊橋、童趣座椅、農村意象牆等設施，同時串聯起茶展中心、小天空步道等休憩場域，民眾來此走上一回便能完整享受貓空好山好水及豐富人情，絕對物超所值。





E起 趣教遊

《北北基》地區

故事百匯之旅

國立臺灣博物館是臺灣歷史最悠久的博物館，前身是「臺灣總督府博物館」，成立於1908年，當年日本治理臺灣經濟政治逐漸穩定，對臺灣的自然與人文資源調查也具規模，因而成立博物館，從常民生活的人類學典藏品到恐龍化石與珍稀的生物標本，館藏豐富，西洋古典式建築物本體也是藏有豐厚的人文歷史，每一個典藏其背後都有無盡的故事，都是歷年來學者埋首於研究的辛苦結晶，沉浸在國立臺灣博物館，過去的臺灣風景將躍然紙上。

學

超越時空的歷史記憶



體驗
方案
特色

活動名稱：「來去古蹟看骨跡」

古生物、化石、恐龍，是許多小朋友的心頭寶！本課程運用生物遺跡與化石證據，帶大家從氣候變遷觀點瞭解物種的滅絕和演化，由觀察、觸摸等感官體驗，瞭解環境變遷對於生物造成的影響。

對象：學生 / 校外教學

授課季節：全年

授課時數：2 小時

授課日期：星期二，星期三，

課程時段：上午、下午

星期四，星期五

預約方式：網路預約；20 人以上

活動名稱：「腦丁的一天」

「樟樹」能煉製樟腦與其他產品。日據時代靠外銷樟腦賺大錢，也影響臺灣當時社會發展與環境生態。由穿越到現代的製腦工頭「腦長」，透過徵選「腦丁」，帶大家了解樟腦的各項用途，與當時社會文化及生態的影響。

對象：學生 / 校外教學

授課季節：全年

授課時數：2 小時

授課日期：星期二，星期三

課程時段：下午

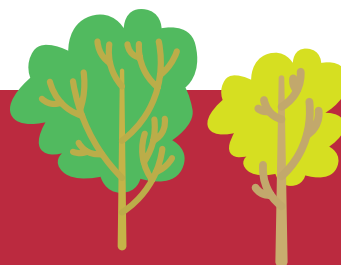
預約方式：網路預約；20 人以上

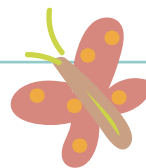
國立臺灣博物館

電話：02-23822699 分機 469

信箱：yhchen2@ntm.gov.tw

地址：臺北市中正區襄陽路 2 號





食

地方
特色
美食

食在地方（在地／當令／環境友善／有故事）

呷米蔬食－台北市中正區衡陽路 9 號

／蔬食．吃的力量．永續農業經濟／

呷米希望能穩定購買在地、當季農產品，解決農民銷售困境，提高台灣糧食自給率，用契做方式協助慣型農法轉型成永續農業，減少山林、河川、土壤受到農藥、化肥的汙染，捍衛農民免於受有毒物質傷害的權利，在消費端提供民眾健康美味餐點。我們希望用原住民部落式的經營，成為社會倡議型企業，而大眾每一次的購買，都是保護台灣環境的力量。

農人餐桌 親子餐廳－重慶南路二段 51 號 B1

農人餐桌希望提供一個，食材隨季節變化，從產地到餐桌，吃到真食物，真滋味的地方，大人有一個放鬆的空間，小朋友可以吃到均衡飲食。我們希望呈現食材的原形、原味給小朋友，讓他們從小的味蕾就可以在健康安心的基礎下長大。

景

米
環境
特色

好步景點（生態／景觀／史蹟／步道／小書店）

二二八和平紀念公園－台北市中正區凱達格蘭大道 3 號

二二八和平紀念公園在清朝時期，周圍除了台北天后宮外皆是荒草地帶，並未有過多的人為開發，至日據時代日人計畫興建具有一定規模的都市公園，便成為台灣第一個具有歐洲風格的近代都市公園，由於興建年代晚於圓山公園（台北第一座大型公園），因此命名為『新公園』；1947 年爆發二二八事件，許多群眾衝入公園內的台灣廣播公司廳舍，開啟全台反抗活動的火花，也因為此事件便於 1996 年將新公園一詞改為二二八和平紀念公園、佇立二二八和平紀念碑，讓二二八和平紀念公園成為台灣追悼事件的歷史發展所在。

除了二二八紀念公園，還有自來水博物館、郵政博物館、台北植物園、總統府等等都是相當具有歷史價值的建築喔！





《北北基》地區

古今臺北

新北市立十三行博物館以十三行遺址及文化保存為核心，十三行文化是臺灣重要的史前文化，在史前時期，臺灣已有眾多的先民聚落，在這座島嶼開墾活動，來一趟十三行博物館，搭上時光機一覽先民在這塊土地努力生活的歷史，豐富的展館內容，趣味的互動展示教具，適合親子與樂齡長輩前來體驗，想要深度體驗認識文化保存的民眾，可預約特別打造的體驗專案「十三行遺址人的生活」、「十三行文化探索趣」，以及眾多的特別企劃「考古解謎遊戲」、「考古生活節」、「八里小旅行」，等你來體驗喔！

學

穿越千年時空



體驗方案特色

活動名稱：「十三行遺址人的生活」

透過十三行遺址所出土的文物及資料，讓學員了解及認識十三行遺址人當時是如何運用週邊的自然資源，以及如何與自然互動，可作為現今人類與自然互動的參考。

對象：學生 / 校外教學，親子大眾 / 國民旅遊，企業機關 / 自強活動、
幹部訓練，教師，環教人員 / 專業研習、業務交流

授課時數：2 小時

授課季節：全年

課程時段：上午、下午

授課日期：星期一、星期三、星期四

預約方式：電話、網路預約；10 人以上

活動名稱：「十三行文化探索趣」

運用創作手法，採用自然工具，體驗史前陶罐製作工藝，提升學員對於史前文化的認知。

對象：學生 / 校外教學，親子大眾 / 國民旅遊，企業機關 / 自強活動、
幹部訓練，教師，環教人員 / 專業研習、業務交流

授課時數：2 小時

授課季節：全年

課程時段：上午、下午

授課日期：星期一、星期三、

預約方式：電話、網路預約；10 人以上

星期四

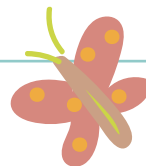
十三行博物館

電話：02-26191313 分機 304

信箱：aq2993@ntpc.gov.tw

地址：新北市八里區博物館路 200 號





食

地方
特色
美食

食在地方（在地／當令／環境友善／有故事）

芭達桑原住民主題餐廳－新北市八里區觀海大道 111 號

芭達桑位於八里左岸（觀海大道）面向淡水河畔，主打原住民特色料理，提供各式山產、野菜、美食、特調飲品、創意甜點。以創新的手法，融合原住民食材及香料，揉和平地常見的料理方式。以健康有機為出發點交織出與一般不同的美味佳餚，每天固定原住民歌手的現場演唱，品嚐原住民料理，體驗原住民文化的最佳去處。

桃樂絲森林－新北市八里區荖阡村荖阡坑路 34 之 5 號

運用在地食材製作的創意料理。

景

米
環境
特色

好步景點（生態／景觀／史蹟／步道／小書店）



子尾自然保留區－新北市八里區挖子尾街

淡水河的沖積及日復一日的漲退潮作用，為本區帶來了豐富的有機質，也營造出特殊的生態環境。本區的生物特色是種類不多，但數量可觀。

本區為濕地生態系，具有豐富的生產力，吸引了不少野鳥駐足。當潮水退乾時，鳥會在外灘覓食；當潮水漲滿時，內陸的泥灘就成為鳥類的棲息地。本區的鳥類以候鳥為主，每年 9 月至 4 月間，鳥況頗佳。

八里左岸公園－新北市八里區觀海大道 36 號

左岸公園位於新北市八里區，原稱為西門河濱公園，屬於八里左岸地區的一部分，在政府的規劃下，漸漸成為大台北民眾假日休閒的好去處；左岸公園裡設有公共自行車租借站，讓您悠閒地徜徉於觀音山與淡水河的擁抱之中，左岸公園內還有籃球場、涼亭、兒童育樂設施、草皮綠地等，佔地寬廣，十分適合全家大小出遊。



《北北基》地區

探索科學之旅

國立臺灣科學教育館自 1956 年成立至今，致力於推廣科學教育，並在環境問題衍生的當代，透過科學跨域的整合資源並結合多年推廣教育經驗，投入環境教育推廣。

國立臺灣科學教育館豐富多元的展示手法，將環境與生態的概念、知識搬入展場本館設有專業實驗室，擁有多樣課程方案，特色實驗營隊，以五感體驗、實際論證等方式帶領學員快樂學習。

學

像科學家一樣的探究



活動名稱：「地球承載著我們系列課程」

共有 4 個子主題：人與水、土壤與汙染、空氣與汙染、環境與廢棄物；透過展示區導讀、展示體驗、互動討論等方式，帶領大家認識不一樣的環境資源，瞭解汙染對於環境之影響，以及人與自然資源之間的互動關係喔！

對象：學生 / 校外教學，企業機關 / 自強活動、幹部訓練

授課時數：1 小時

課程時段：上午、下午

授課季節：全年

授課日期：不限定

預約方式：網路、電話預約；
20 人以上成團

活動名稱：「綠的危機－溫室效應與全球環境變遷」

本方案帶領學員學習溫室效應與全球環境變遷之概念，以實驗方式驗證二氧化碳對於氣溫之影響，並思考減緩溫室效應之方法，進而關心全球環境變遷之議題。

對象：學生 / 校外教學

授課時數：3-4 小時

課程時段：上午、下午

預約方式：網路、電話預約；20 人以上成團

授課季節：全年

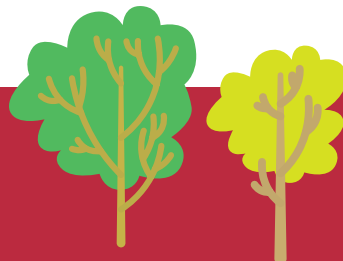
授課日期：不限定

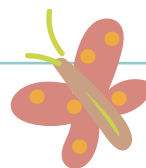
國立臺灣科學教育館

電話：02-266101234 分機 5609

信箱：b97605092@mail.ntsec.gov.tw

地址：臺北市士林區士商路 189 號





食

地方
特色
美食

食在地方（在地／當令／環境友善／有故事）

回田蔬苑－臺北市士林區中正路 357 號

以當令當地、非基改食材製作之蔬食餐點。

士林市場美食街－臺北市士林區基河路 101 號

不使用一次性餐具，減少用餐垃圾的產生。

景

米
環境
特色

好步景點（生態／景觀／史蹟／步道／小書店）



美崙科學公園－台北市士林區美崙街 152 號

美崙科學公園腹地廣大，適合運動與休憩，並設有科學遊戲設施，於遊憩時學習科普知識；可觀察到黑冠麻鷺、八哥、小白鷺等鳥類，生態資源豐富。

雙溪河濱步道－士林區外雙溪沿岸

雙溪河濱步道位於士林雙溪下游，設有步道與自行車道供民眾休憩運動，沿途可見台灣藍鵲、八哥、樹鵲等鳥類，溪流生物亦豐富，適合賞鳥與生態教學活動。



《桃竹苗》地區

森活達人之旅

最好的森林教室在這裡，伴隨著一望無際的柳杉林樹海、廣闊的連綿山景和三千萬年前的古老化石。東眼山自然教育中心位於桃園縣復興鄉「東眼山森林遊樂區」內，過去曾經是重要的伐木林場，有別於一般森林遊樂區遊憩功能外，提供許多有趣的活動方案，在專人的引導下，化身為自然職人與考古專家，進行各種自然觀察與環境學習實作，大自然就是最好的教室，邁向森活達人行列。步道上可以觀察到各種鳥類活動及豐富的動植物生態，沿途的人文史蹟也不遑多讓，早期的木炭窯、集運木材所使用的索道和木馬路等遺跡，可說是一條適合全家同遊的優質森林浴步道。

學

山林好森活



體驗方案特色

活動名稱：「森活木工坊」

自古以來木頭的利用與人們的生活息息相關，透過簡易的 DIY 創作，製作屬於自己獨一無二的木製用品，讓親子大眾感受第一次當木工就上手的樂趣，並瞭解如何永續利用自然資源。

對象：學生 / 校外教學

授課時數：4 小時

課程時段：上午、下午

授課季節：全年

授課日期：星期二，星期四

預約方式：網路預約；20 人以上

活動名稱：「地質探索活動」

你曾仔細看過東眼山的石頭嗎？你知道東眼山在千萬年前的樣貌嗎？讓我們化身為敏銳的考古學家，走進森林一步一步的找尋線索，推理出東眼山的前世今生。此外，還有各位神秘的化石小點心等待您來挖掘！

對象：親子大眾 / 國民旅遊

授課時數：4 小時

課程時段：上午、下午

預約方式：網路預約；20 人以上

授課季節：全年

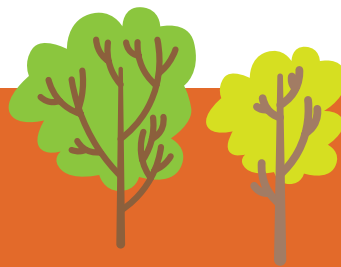
授課日期：星期一至星期五

東眼山自然教育中心

電話：03-5224163 分機 235

信箱：tu.yitsang@forest.gov.tw

地址：桃園市復興區霞雲里佳志 35 號





食

食在地方 (在地 / 當令 / 環境友善 / 有故事)

地方
特色
美食

碧蘿村有機休閒農場 - 桃園市大溪區康莊路五段 246 號

使用在地食材、推廣蔬食、不使用一次性餐具。

大溪老茶廠 - 桃園市大溪區新峰里 1 鄰復興路二段 732 巷 80 號

不使用一次性餐具、使用在地食材，推廣在地產業文化。

景

好步景點 (生態 / 景觀 / 史蹟 / 步道 / 小書店)

米
環境
特色

東滿步道 - 桃園市復興區，位於東眼山及滿月圓國家森林遊樂區內

連接東眼山及滿月圓國家森林遊樂區，屬中低海拔常綠闊葉林的楠櫟林帶，沿途針、闊葉樹林交錯，林相鬱閉，孕育豐富多樣的鳥類、昆蟲，加上雲瀑、溪流、瀑布...等自然景觀，是北台灣四季宜人的健行步道。

北插天山登山步道 - 桃園市復興區，可由東滿步道進入

終年雲霧繚繞，附近又有赫威巨木群，還可賞遊巨木景觀，秋天則可觀賞山毛櫟由綠轉黃澄的變葉景觀。

拉拉山巨木區 - 桃園市復興區華陵里巴陵 207 號

區內有紅檜及扁柏巨木群，檜木林氣候潮濕，終年雲霧繚繞，自然資源豐富。



E起 趣教遊

《桃竹苗》地區

酪農鮮體驗

大人小孩每個人都需要一座牧場，盡情的奔跑徜徉在綿延無盡的大草原。

起司、蛋糕、布丁、牛奶等...各式可口乳製品豐富了人們味蕾，卻很少有機會認識從產地到餐桌的歷程，位在苗栗通霄的「飛牛牧場」便提供了酪農體驗系列活動，跟著體驗活動認識並比較乳牛的種類及其特色，瞭解酪農業與環境的依存關係與自然界的循環系統。

學

體驗在地生產的活力

體驗
方案
特色

活動名稱：「酪農體驗系列課程」

透過牧場的乳牛學習步道，一起來認識牧場的兩種乳牛。認識乳牛、酪農產業與環境的依存關係及循環系統；瞭解牛奶的來源，以及牛奶在生活飲食的關係，並透過製作乳製品，貫徹產地到餐桌的低碳食物里程概念。

對象：學生 / 校外教學、親子大眾 /
國民旅遊、企業機關 / 自強
活動、幹部訓練

預約方式：電話、公文申請；
無限定人數成團

授課時數：2.5 小時

授課季節：全年

授課日期：星期一至 星期五

課程時段：上午、下午

活動名稱：「自然體驗系列課程」

運用牧場設置的自然步道、蝴蝶園等，探索這個環境的生物多樣性。瞭解在地的地景特色、本牧場在地生物棲地營造的概念與知識；以及過去的人們的土地利用方式。傳遞本牧場親近、尊重、愛護大自然的經營理念。

對象：學生 / 校外教學、親子大眾 /
國民旅遊、企業機關 / 自強
活動、幹部訓練

預約方式：電話、公文申請；
無限定人數成團

授課時數：1.5 小時

授課季節：全年

授課日期：星期一至 星期五

課程時段：上午、下午

飛牛牧場

電話：03-7782999

信箱：service@flyingcow.com.tw

地址：苗栗縣通霄鎮南和里 166 號





食

食在地方 (在地 / 當令 / 環境友善 / 有故事)

地方
特色
美食

紅穀倉義式餐廳 - 苗栗縣通霄鎮南和里 166 號

以在地生產之牛奶、有機蔬菜入菜，為牧場風味的酪農料理。

犇牛牛火鍋餐廳 - 苗栗縣通霄鎮南和里 166 號

不使用一次性餐具。以在地生產的牛奶為湯底、搭配在地時令蔬菜，實踐在當地、食當令的概念。

飛牛餐廳 - 苗栗縣通霄鎮南和里 166 號

不使用一次性餐具。以在地生產的牛奶、有機蔬菜，使用中式烹調手法，吃出酪農與在地的味道。

景

好步景點 (生態 / 景觀 / 史蹟 / 步道 / 小書店)

米
環境
特色

挑鹽古道 - 苗栗縣通霄鎮苗 38 鄉道約 4.5K 處

挑鹽古道位於苗栗縣的通霄鎮與銅鑼鄉的交界地帶，通霄濱海，銅鑼靠山，挑鹽古道即是早年兩地間橫向運送物資的其一道路。往銅鑼方向，位處低海拔的丘陵之上，每年四、五月為油桐花開時節，是條健行兼賞桐的古意小徑。

通霄神社 - 苗栗縣通霄鎮通東里中正路 8 號

日治時期皇民化運動，台灣各地廣設神社，但在國民政府接收台灣之後各地的日本神社大都遭到拆毀，通霄神社是目前北台灣保存較完整的其中一座。2005 年完成整修，整修後保留了完整的鳥居、社務所、參拜道 ... 等日式神社建築概觀，並於 2013 年入選了台灣的宗教百景之一。



產

百工文化

米
地方
產業

酪農產業 - 牛乳

飛牛牧場前身為「中部青年酪農村」，在民國六十幾年首推國產鮮乳產業，原先以畜養乳牛生產鮮奶為主，爾後轉型為觀光農場，開展多元的服務模式，本地的鮮乳自產自銷，在這裡品嚐最新鮮的產地直送。



《桃竹苗》地區

有機農耕體驗

一起好好吃飯，找回產地與餐桌的連結。

「迴鄉有機驛站」位於苗栗通霄地區，期許創造食得安心與環境永續共處的生活型態，來到 鄉亦是「回鄉」，回到質樸不須華麗加工的原始食材，看得到產地與生產者，依照物候時節，品嘗當季時令最新鮮的農作物，有賴於維護健康的生態環境，也才能夠培育出令人食的安心的食材，來一趟產地旅遊，認識食物的家鄉。

學

認識食物的家鄉



活動名稱：「看天吃飯」

祖先從氣候變化得知有 24 節氣，農夫可農節氣中知道春耕、夏耘、秋收、冬藏，每個季節都有適合栽種的作物，而不會為了慾望破壞環境。

對象：學生 / 校外教學、親子大眾 / 國民旅遊、企業機關 / 自強活動、
幹部訓練、教師、環教人員 / 專業研習、業務交流

授課時數：1 小時

授課季節：全年

授課日期：星期六、星期日

課程時段：上午、下午

預約方式：網路、電話預約；20 人以上可成團

體驗方案特色

迴鄉有機驛站

電話：037-765689

信箱：33cabbage@gmail.com

地址：苗栗縣通霄鎮楓樹里楓樹窩 92-2 號





食

地方
特色
美食

食在地方（在地／當令／環境友善／有故事）

滴探餐廳－苗栗縣通霄鎮楓樹里楓樹窩 92-2 號

使用有機本土在地食材與苗栗有機小農栽種的當季新鮮作物、支持在地有機產業、大大降低食物里程所產生的碳排放量，讓飲食成為減緩全球暖化的推手；並推廣蔬食，歡迎前來品嘗國宴級主廚的友善料理。

景

米
環境
特色

好步景點（生態／景觀／史蹟／步道／小書店）

通霄精鹽廠－357 苗栗縣通霄鎮內島里 122 號

通霄精鹽廠是間由臺灣製鹽總廠於民國六十四年 6 月興建，位在臺灣苗栗縣通霄鎮的精鹽廠，於民國 100 年成立台鹽通霄觀光工廠。廠區設有鹽來館、海洋溫泉泡腳區、廠區導覽與體驗活動等服務及設施，成為全台唯一結合高科技精鹽生產與鹽業教育之觀光工廠。



E起 趣教遊

《桃竹苗》地區

「生活 Bee 需品」之旅

臺灣蠶蜂昆蟲教育園區隸屬於苗栗區農業改良場，成立於1909年，當年是「台灣總督府桑苗養成所」，百年來經過多次改隸、改制與轉型，蘊藏著相當多的特色，包括養蠶、養蜂、生物防治及地區農特產品等，為傳承百年來的經驗，成立了「臺灣蠶蜂昆蟲教育園區」，以蠶蜂為主軸帶領大家認識馴養昆蟲在人類文明發展上的重要歷程，了解生物多樣性是如何支持人類社會的運作，發現資源保育之重要性。

學

Bee 知桑 thing

活動名稱：「蜂言蜂語」

蜜蜂為社會性昆蟲，行為與組織分工慎密，也是自然界中最重要之授粉昆蟲，同時，蜜蜂也是環境安全指標昆蟲，為環教教育最具代表性教材之一。

對象：學生 / 校外教學、親子大眾 / 國民旅遊、企業機關 / 自強活動、幹部訓練、教師、環教人員 / 專業研習、業務交流

授課時數：1 小時

課程時段：上午、下午

授課季節：全年

預約方式：網路預約，電話預約；

授課日期：星期一至 星期五

20 人以上成團

活動名稱：「資源利用－蠶繭花製作」

瞭解蠶寶寶如何吐絲結繭，繭的結構及其相關利用價值。探討飼養蠶寶寶食物桑葉栽培生長與環境安全議題，思索經濟昆蟲對人類的貢獻。最後運用個人的巧手與美感，以彩色蠶繭裁剪並組合出美麗的花朵。

對象：學生 / 校外教學、親子大眾 / 國民旅遊、企業機關 / 自強活動、幹部訓練、教師、環教人員 / 專業研習、業務交流

授課時數：1 小時

課程時段：上午、下午

授課季節：全年

預約方式：網路預約，電話預約；

授課日期：星期一至 星期五

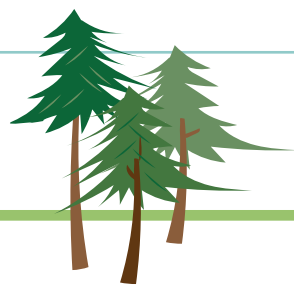
20 人以上成團

臺灣蠶蜂昆蟲教育園區

電話：03-7222111 分機 389

信箱：a29609@mdais.gov.tw

地址：苗栗縣公館鄉館南村 261 號



食

食在地方（在地／當令／環境友善／有故事）

地方
特色
美食

棗莊－苗栗縣公館鄉福星村館義路 43-6 號

使用在地食材，將廢棄的舊傢飾再生利用，客家文物一穀籬及毛蘭之介紹。

巧軒餐廳－苗栗縣公館鄉石牆村 11 鄰 223-1 號

使用在地食材，所有餐具皆採用陶瓷器皿，養生料理。

紅棗食府－苗栗縣公館鄉基福村三鄰 45 號

使用在地食材，養生料理。

景

好步景點（生態／景觀／史蹟／步道／小書店）

米
環境
特色

阿畢崎古道－苗栗縣公館鄉南河村百年土地公旁

為早期北河村和南河村聯絡道路，富有原始之美。

苗栗特色館－苗栗縣公館鄉館南村 14 鄰館南 352 號

苗栗陶瓷博物館、四方窯、苗栗窯、木炭窯、香茅油、苦茶油及樟腦油展示區。

台灣茶摺肥皂故事館－苗栗縣公館鄉玉谷村玉谷 115-1 號

由可愛公仔為主角將傳統繁複的製造過程以彩繪漫畫方式解說，並設立視聽教室與 D I Y 課程讓前來的遊客能夠更了解「茶摺」。



產

百工文化

米
地方
產業

紅棗

苗栗的公館鄉是台灣專業栽種紅棗面積最大的區域。每年的 7、8 月是紅棗的採收期，為推廣紅棗，都會舉辦一系列的活動：各式紅棗特色食品的推出試吃、紅棗王比賽、舞蹈表演、音樂演出等「紅棗節活動」。



E起 趣教遊

《中彰投》地區

社區共生之旅

城市的腳步總是太匆促，需要讓心好好的休息，到鄉村一趟感受滿溢的人情。

在疾駛前進車輛中，遠眺車外的風景，是否曾有驚鴻一瞥的溫馨村落，但又不知如何拜訪而起，來大有社區，將引領你實踐對鄉間的想像，這裡有充滿故事的傳統閩式合院建築、鹿津畫派的彩繪真跡、平埔文化留存的祭祀場所以及奉行友善土地的耕作農人等，中午還可以品嘗在地的阿嬤親烹風味餐。當然，少不了的還有社區濃濃的人情味喔！

學

感受鄉村真食溫度

活動名稱：「大有節慶、節氣體驗」

人們向上天祈求平安的「節慶文化」影響著農村的食衣住行，這樣與環境共存的生活方式中，衍生出「農業文化」的價值。

對象：親子大眾 / 國民旅遊，企業機關 / 自強活動、幹部訓練，教師，環教人員 / 專業研習、業務交流

授課時數：依照節氣推出

授課季節：全年

課程時段：上午、下午

授課日期：不限定

預約方式：網路、電話、現場預約；10人以上成團

活動名稱：「友善土地・親農體驗」

親身想像農田、生物與農藥的關係，不同的農業作法也讓學員在親身扮演中加強記憶與引發興趣。除了糧食外，對生物也受到了一定的影響，產生一連串的生物鏈改變，我們將在觀察過程得到不同的發現。

對象：學生 / 校外教學，教師，環教人員 / 專業研習、業務交流

授課時數：3小時

授課季節：全年

課程時段：上午、下午

授課日期：星期一至星期五

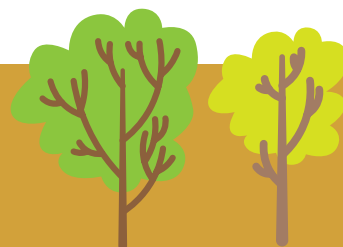
預約方式：網路或電話預約、公文申請

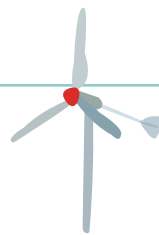
大有社區

電話：04-8655683

信箱：tayu51644@gmail.com

地址：彰化縣埔鹽鄉大有村員鹿路三段 140-2 號





食

食在地方 (在地 / 當令 / 環境友善 / 有故事)

地方美食

大有社區阿嬤的手路菜－彰化縣埔鹽鄉大有村員鹿路三段 15 號

使用低碳里程食材、由大有社區阿媽親手料理，使用一次性餐具。

景

好步景點 (生態 / 景觀 / 史蹟 / 步道 / 小書店)

米
環境特色

埔鹽鄉自行車道

全長 23 公里的埔鹽鄉自行車道，是全縣最具有農村特色的自行車道，沿途經過舊濁水溪及支流，可以看到糯米風味坊、稻香休閒農場等具農村特色的休閒農場，騎乘在這一條路上，經常可以看到滿天飛舞的鷺鷥，這是一條結合生態與產業的自行車道，讓外地人除了來到這裡運動外，也可以進一步了解埔鹽鄉的產業文化。

產

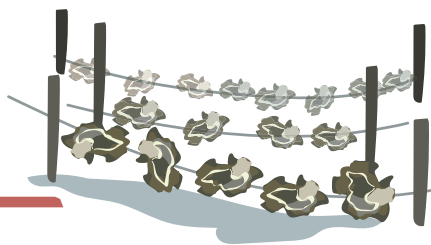
百工文化

米
地方產業

金碳稻

從慣行農法轉換為自然無毒耕作，帶來的不只是水稻深根茁壯、稻穗粒粒飽滿且不易得病害這些優點，重新復甦的自然生態，更展現出人們與自然共生共存的無限可能。

重新賦予土地肥力的生物炭，是未來農業新星；農夫在田間除草而鴨子於稻秧間巡視覓食的景象，則是成就金碳稻的過程，這些富有溫度的畫面，更是大有社區自然有機的驕傲保證。





E起 趣教遊

《中彰投》地區

蚵藝文化之旅

王功蚵藝文化館，座落在號稱「蚵的故鄉」－王功漁港，王功擁有綠意盎然的濱海植物生態區、紅樹林、黑色潮間帶，觀光資源也非常的豐富多元。而蚵藝文化館也有許多「蚵殼美學DIY」、「戶外教學課程」等歡迎親自探索，體驗王功養蚵產業與在地的鄉土文化，廣大無垠的蚵田是當地特殊的地景，搭乘牛車耕蚵田，更是難得的體驗，週遭更有著名的芳苑燈塔、王者之弓橋，美食更是不勝枚舉，不妨安排彰化之旅親自探訪蚵之故鄉、體驗彰化的在地風情文化。

學

蚵畫漁村的好去處

活動名稱：「小王功大自然」

鼓勵學子親近我們的海洋，深入大自然的海洋博物館，探索大自然的奧秘。

對象：學生／校外教學，親子大眾／國民旅遊，企業機關／自強活動、幹部訓練，教師，環教人員／專業研習、業務交流

授課時數：4 小時

授課季節：全年

課程時段：上午、下午

授課日期：不限定

預約方式：電話預約、網路申請；20 人以上成團

活動名稱：「跟著蚵農工作趣」

跟著蚵農工作趣一探索西濱潮間帶之美，在地蚵農帶您走進數公頃蚵田，實際操作養蚵、採蚵，抓蚵的天敵－蚵螺，與蚵螺奮戰，觀察牡蠣獨特繁殖法，傳遞本牧場親近、尊重、愛護大自然的經營理念。

對象：親子大眾／國民旅遊，企業機關／自強活動、幹部訓練

授課時數：2 小時

授課季節：全年

課程時段：上午、下午

授課日期：不限定

預約方式：電話預約、網路申請；

20 人以上成團；散客集結 10 人成團

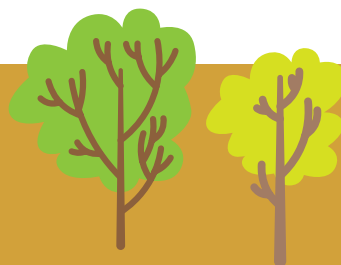
彰化縣王功蚵藝文化館

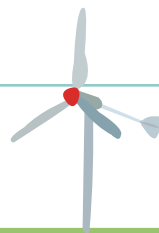
電話：04-8936657

信箱：orkorg@gmail.com

地址：彰化縣芳苑鄉王功村漁港路 900 號

體驗
方案
特色





食

食在地方（在地／當令／環境友善／有故事）

地方美食

蚵畫人生－彰化縣芳苑鄉王功村漁港路 840 號

不使用一次性餐具，採用自助式取餐實施菜單分級（廚餘減量），使用當令當地食材。

景

好步景點（生態／景觀／史蹟／步道／小書店）

環境特色

王功漁港濱海植物步道－彰化縣芳苑鄉王功村漁港路 900 號（港區內）

王功濱海植物在嚴苛環境中，所呈現出不同風貌和特性，展現豐富的生命力。

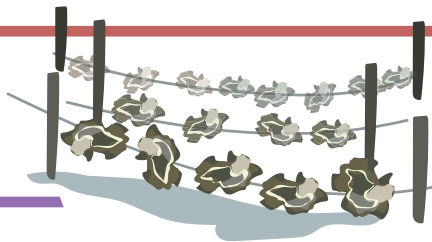
產

百工文化

地方產業

蚵田

王功濕地坡度平緩的潮汐灘地，有廣闊的潮間帶，加上潮差大，正是蚵仔絕佳的養殖場所，從先民開墾之初到現在，養蚵和捕魚一直是這裡的主要經濟活動。如今王功外海布滿蚵田，大多是屬平掛方式養殖，可見蚵車在蚵田間道路上進出，採收上岸後，自王功漁港開始沿堤防道路往東而行，至王功市區的芳漢路上，皆是新鮮產地直送的美食商店，適合旅人駐足品嚐在地美食。



行

綠色運輸

低碳運具

去－彰化縣王功蚵藝文化館

臺灣好行巴士：鹿港芳苑線（站名：王功漁港站）

彰化縣旅遊服務中心→王功漁港→王功美食街→福海宮→芳苑普天宮。



E起 趣教遊

《中彰投》地區

山林幽境之旅

臺大山地實驗農場位於南投縣仁愛鄉，涵蓋亞熱帶、溫帶及亞寒帶氣候型，區內植相複雜多變，包括原始林、次生林、草原灌叢等，自然資源豐富，因擁有豐富的环境資源，規劃多元有趣生態營隊，由專業的解說員帶領下，感受自然之美與生態奧秘，伴隨著蓊鬱的原始森林、各式溫帶花卉、晨間鳴唱的鳥類、夜間的星空，將會帶給您一場豐富的大自然饗宴，臺大山地實驗農場多樣的花藝植栽，非常適合喜愛花草系攝影同好前來。

學

跨越不同海拔高度的生態體驗營

活動名稱：「森林 GOGO」

認識臺灣中海拔山區生態多樣性，瞭解人與環境互動對其他生物的影響，共同省思生活中所能採取的行動，以保護森林與我們賴以生存的環境。

對象：學生 / 校外教學，親子大眾 / 國民旅遊，企業機關 / 自強活動、幹部訓練，教師，環教人員 / 專業研習、業務交流

授課時數：6-8 小時

授課季節：全年

課程時段：上午、下午

授課日期：不限定

預約方式：電話預約；20 人以上成團；散客集結 10 人成團

活動名稱：「綠野仙蹤」

認識友善環境的耕作方式，藉由瞭解低碳設施的設計理念及實際農事體驗，培養學員綠色消費態度，並一起提出對自己周遭環境的具體友善對策。

對象：親子大眾 / 國民旅遊，企業機關 / 自強活動、幹部訓練

授課時數：2-4 小時

授課季節：全年

課程時段：上午、下午

授課日期：不限定

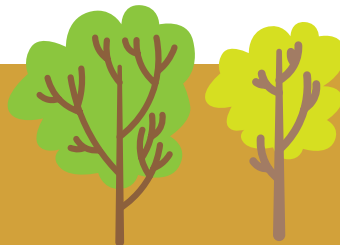
預約方式：電話預約；10 人以上成團

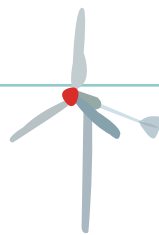
臺大山地實驗農場

電話：049-2803891、049-2802499

信箱：mffarm@mf.ntu.edu.tw

地址：南投縣仁愛鄉大同村仁和路 215 號





食

地方美食

食在地方 (在地 / 當令 / 環境友善 / 有故事)

臺大山地實驗農場 - 南投縣仁愛鄉大同村仁和路 215 號

餐廳依時節供應場內種植之有機蔬菜，品嘗最鮮脆可口的滋味。
(小提醒：須於用餐四天前來電預約活動行程)

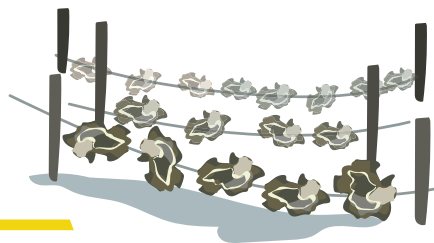
好雞婆土雞城餐廳 - 南投縣仁愛鄉博望巷 36 之 3 號

結合擺夷媽媽的傳統口味、當地原住民料理以及各種香草料理。

景

環境特色

好步景點 (生態 / 景觀 / 史蹟 / 步道 / 小書店)



博望新村 - 南投縣仁愛鄉大同村博望巷

國共戰役後，由雲南泰緬邊境撤退來臺的軍眷，一部份被安置於博望新村並在此開拓，也將許多擺夷文化及料理帶來這裡，想了解柏楊筆下的異域文化，不妨來村莊走走呦！



E起 趣教遊

《中彰投》地區

彩翼杉林之旅

杉林溪森林生態渡假園區海拔介於 1600 公尺 ~ 1800 公尺間，夏日平均溫度 20 度，終年雲霧繚繞，景觀變幻無常，一年四季都適合度假旅遊，杉林溪畔兩岸盡是青楓、紅檜、柳杉與原始山林，綠波倒影解百憂煩，也因為杉林溪森林遊樂區保存原始自然風貌，園區內的青山飛瀑，山林水色，蘊藏豐富的生態資源，蟲鳴鳥叫，星空螢舞，園區內提供多元的體驗活動方案，無論是還暑假的親子營隊或是生態旅遊都深受大眾喜愛。

學

走入杉林溪森林的自然原野

活動名稱：「擁抱大自然」

認識欣賞中海拔森林步道特色植物、體認生物與花卉間的依存關係。人類應該如何做才能使得環境能永遠維持下去？理解並落實無痕山林的理念。

對象：學生 / 校外教學，親子大眾 / 國民旅遊

授課時數：4 小時

授課季節：全年

課程時段：上午、下午

授課日期：不限定

預約方式：電話預約；20 人以上成團

活動名稱：「彩翼杉林」

認識並欣賞台灣中海拔山林的鳥類，瞭解潔淨的溪流與自然環境對鳥類生存的重要性，利用遊戲活動體驗鳥類在大自然環境演化的進食方式，瞭解保護各種鳥類棲息環境的重要性，養成保護自然環境的態度。

對象：學生 / 校外教學，親子大眾 / 國民旅遊，企業機關 / 自強活動、幹部訓練，教師，環教人員 / 專業研習、業務交流

授課時數：4 小時

授課季節：全年

課程時段：上午、下午

授課日期：不限定

預約方式：電話預約，公文申請；20 人以上成團

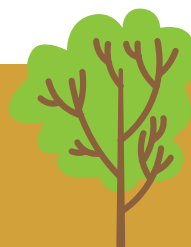
杉林溪森林生態渡假園區

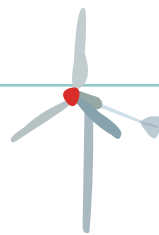
電話：049-2611260

信箱：307nec@gmail.com

地址：南投縣竹山鎮大鞍里溪山路 6 號

體驗方案特色





食

地方美食

食在地方（在地／當令／環境友善／有故事）

小半天風味餐坊－南投縣鹿谷鄉竹豐村中湖巷 3-5 號

秉持少鹽、少油、絕不添加味精的美食概念，做出讓您吃的安心又無負擔的料理。利用在地產業（茶、筍）和時令蔬菜，如：龍鬚菜、山芹菜、過貓為食材，做出健康又美味的在地風味餐。

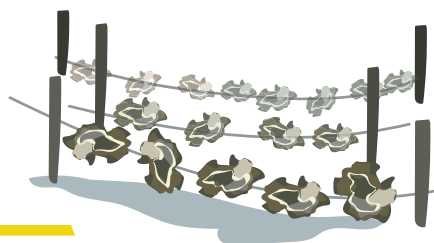
杉林溪大飯店－南投縣竹山鎮大鞍里溪山路 6 號

雲霧繚繞，映入餐廳高挑的玻璃，窗外盡是芬多精，佐著道道佳餚，滿足遊客味蕾。中式烹調，提供海鮮、山產的各式小炒。

景

環境特色

好步景點（生態／景觀／史蹟／步道／小書店）



小半天休閒農業區－南投縣鹿谷鄉光復路 174-6 號

台灣孟宗竹林的故鄉，孟宗竹林地廣達 1,600 頃，是全國孟宗竹冬筍的最大產區，有「竹的故鄉」稱號。歷經三百多年的發展，小半天除了瀑布、竹林、水圳孕育的自然風光與豐富生態外，具備歷史意涵的古道、古戰場，以及茶、竹產業文化的底蘊，共構了小半天休閒農業區的迷人魅力。



E起 趣教遊

《雲嘉南》地區

樹木銀行之旅

觸口自然教育中心離嘉義市 20 分鐘，東側為阿里山山脈，南側微八掌溪河谷，集樹木銀行，觸口工作站，自然教育中心為一體，具豐富的人文、地質及林業資源。也是國內唯一設有「樹木銀行」的自然教育中心，提供老樹及特殊、稀有或具有保存意義的樹木，長久安置之區域，讓許多爺爺奶奶級的百年老樹得以在此頤養天年。除了提供機關學校戶外教學之外，週末和寒暑假期間，針對不同對象還有各種主題的活動及營隊，前往阿里山享受芬多精前，歡迎順道蒞臨 觸口自然教育中心，聽聽山林的故事吧！

學

體驗
方案
特色

森林小學堂大樂趣

活動名稱：「繽紛多彩的世界」

植物雖然不會動，卻蘊含充沛的生命力。樹木周圍看似不起眼的自然產物，仔細觀察的過程中，我們可以認識許多小生命，最後請發揮創意，創造出個人風格的藝術作品。

對象：學生 / 校外教學

授課時數：3 小時

課程時段：上午、下午

授課季節：全年

授課日期：星期一至 星期五

預約方式：電話、網路預約；
20 人以上成團

活動名稱：「種子新兵日記」

種子新兵各個都有一身好本領；海軍部隊遠渡重洋不怕浪、空軍部隊是飛行猛將、陸軍部隊最會偽裝。種子大軍們這般厲害的超能力，讓我們來一探究竟！

對象：親子大眾 / 國民旅遊

授課時數：3 小時

課程時段：上午、下午

預約方式：電話預約，網路預約；20 人以上成團

授課季節：全年

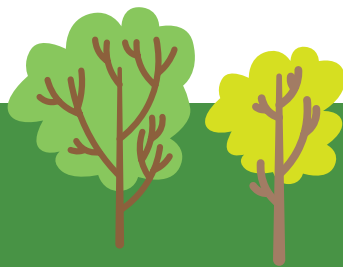
授課日期：星期一至 星期五

觸口自然教育中心

電話：05-2590211

信箱：ecycknc@gmail.com

地址：嘉義縣番路鄉新福村 1 鄰五虎寮 16 號





食

地方
特色
美食

食在地方 (在地 / 當令 / 環境友善 / 有故事)

來知味甕窯雞 - 嘉義縣中埔鄉金蘭村 4 鄰 24-13 號 (18 號公路上)

以獨特中藥湯汁柴燒悶烤的「甕窯雞」、幾道野菜、一碗麵線與竹筒飯，一場中埔特色的美味饗宴。

樂檸漢堡 - 嘉義市東區中山路 162 號 1 樓

提供台灣小麥原然風味的麵包以及草飼放牧無雜牛肉的純淨風味，使用開放的服務櫃檯、更為光亮舒適的用餐空間、速捷易懂的餐飲標示，為一個盎然綠意、舒怡自在的美式餐飲空間。

阿娥豆花 - 嘉義市東區延平街與文化路的交叉口

超過一甲子、隱身於夜市一隅的豆花攤販，提供古早味的豆花，以豆漿取代糖水，燉煮軟爛的花生、綠豆加入後，與綿密的豆花、豆漿融合後成為絕配，成為嘉義市獨有的美食代表。

景

米
環境
特色

好步景點 (生態 / 景觀 / 史蹟 / 步道 / 小書店)

嘉義公園 - 嘉義市中山路 & 啟明路交口，緊鄰嘉義市立棒球場

公園內有忠烈祠、射日塔、福康安紀功碑、丙午震災紀念碑、十二門古砲、陳澄波畫架、牆之道、一江山紀念碑、孔廟以及國寶級的阿里山森林鐵道 21 號蒸汽火車頭等史蹟，為民眾休閒好去處。此外，位在公園東北隅的林業、農業兩試驗分所，場中遍植多種熱帶植物，濃蔭逐暑，綠葉搖風，亦值得順道一遊。

宿

環保
旅店

綠色好宿

玉山旅社 - 嘉義市東區共和路 410 號

60 年木造老旅社，坐落在嘉義市區中見證了林業的繁華與落寞，住宿風格走懷舊古風宛如踏進歷史隧道裡。



E起 趣教遊

《雲嘉南》地區

南方水學之旅

曾文水庫為臺灣最大的水庫與湖泊，主要功能為調節及利用曾文溪水資源以改善嘉南地區之灌溉供水效能，另具發電、防洪和觀光的功能，是個多目標利用的水庫。然而一場莫拉克颱風帶來前所未有的考驗，曾文水庫蛻變重生，因而投入水環境守護工作，園區內規畫 10 處具有自然或人文主題特色的據點，透過體驗讓民眾了解水庫管理的過去與未來，體認水資源的運用方式及永續經營的理念，如何因應極端氣候的巨大影響，進而能更謙卑地與大自然共存共榮，讓南方水學源源不絕流傳下去。

學

體驗方案特色

南方水學新世紀

活動名稱：「認識曾文水庫」

透過懷舊照片初探曾文水庫興建緣起，實際走訪認識水庫的功能及價值。帶領民眾體認曾文水庫肩負的任務，並共同探討現今水庫常面臨限水、缺水的問題，以及節約用水之重要性。

對象：學生 / 校外教學，親子大眾 / 國民旅遊，企業機關 / 自強活動、幹部訓練

課程時段：上午、下午

授課時數：3 小時

授課季節：全年

授課日期：不限定

預約方式：網路申請；15 人成團

活動名稱：「南方水資員守護者」

透過水資源管理者的角度，瞭解南部地區水資源的特性及曾文水庫扮演著水銀行的角色。經由活動體驗引導學生瞭解共享水資源的重要性，藉此倡議珍惜水資源的概念及節水方法，進而實踐於日常生活中。

對象：學生 / 校外教學，親子大眾 / 國民旅遊，企業機關 / 自強活動、幹部訓練，教師，環教人員 / 專業研習、業務交流

授課時數：1 小時

授課季節：全年

課程時段：上午、下午

授課日期：不限定

預約方式：網路申請，公文申請；15 人以上成團

曾文水庫

電話：07-6166137 分機 1610

信箱：yenyj@wrasb.gov.tw

地址：臺南市楠西區密枝里 70 號



食

地方特色美食

食在地方 (在地 / 當令 / 環境友善 / 有故事)

台南。果農之家 – 臺南市楠西區密枝里 6 號

果農之家一位在盛產楊桃、鳳梨、芒果等各類水果，有「水果之鄉」美稱的台南市楠西區，結合水果之鄉盛產水果的特色，善用資源以當季水果入菜每季推陳出新，保留水果的甜味、原味及豐富的維生素 C，食材搭配酸鹼綜合、營養均衡，讓消費者享受色、香、味俱全的水果饗宴。

歐都納山野渡假村 – 嘉義縣大埔鄉大埔村 202 號

推薦 – 打虎英雄餐：近年來，曾文水庫被外來入侵種的「魚虎」弄得很頭大，因為魚虎是屬於強勢魚種，繁殖及適應力都強，食性為肉食性，破壞水中生態平衡，導致原生物種幾乎都要消失殆盡。歐都納山野渡假村，位於曾文水庫旁為保護環境推出「打虎英雄餐」，虎指的是水中霸王「魚虎」，透過佳餚來鼓勵大家多吃魚虎，料理方式多樣化還可依喜好點餐。

曾文青年活動中心 – 台南市楠西區密枝里 70 之 1 號

不使用一次性的餐具，菜色多元並會搭配四季而有所改變，另外提倡自己吃的餐點自己收拾。



景

環境特色

好步景點 (生態 / 景觀 / 史蹟 / 步道 / 小書店)

關仔嶺大凍山步道 – 臺南市白河區關嶺里 5 鄰關子嶺 99-3 號

關子嶺大凍山步道：大凍山海拔 1241 公尺，山勢雄偉廣大，西壁峭崖壯麗，為台南市第一高峰，也是臺灣山岳界的「小百岳」之一。步道沿途為低海拔闊葉林，溫暖潮濕的氣候使植物高大茂盛。一路可遠眺白河、鹿寮水庫及嘉義縣仁義潭、蘭潭水庫 ... 等，山頂視野廣闊，關仔嶺溫泉區及廣大的嘉南平原一覽無遺。



E起 趣教遊

《雲嘉南》地區

低碳永續之旅

天埔社區環境教育園區充份利用絲瓜來發展社區產業，來一趟天埔，離開都市高樓叢林，走入鄉間小路，感受環境孕育的各樣清甜果實，慢慢品味土地賦予的滋味，點瓜成金打造低碳天埔黃金傳奇。還有水土精靈的水保妙點子，如跌水溝、小小農塘等，來一趟農旅行，預約聽解說導覽就明白它們妙用了。

學

體驗
方案
特色

低碳輕旅行

活動名稱：「寶貝水土精靈」

認識水的循環、土石流成因及水土保持的重要性。瞭解覆蓋草類的特性及對水土保持的重要性。體驗植被具有涵養水資源的作用。感受經水土保持的環境及自然環境之美。

對象：學生 / 校外教學，親子大眾 / 國民旅遊，企業機關 / 自強活動、幹部訓練，教師，環教人員 / 專業研習、業務交流

課程時段：上午、下午

授課季節：全年

授課時數：4 小時

授課日期：不限定

預約方式：電話預約 20 人成團；散客 20 人成團

活動名稱：「絲瓜體驗」

實地走訪絲瓜園，認識絲瓜生態，觀察絲瓜成長的變化及絲瓜園區的產業特色。再來一場絲瓜絡 DIY 手作活動，啟發學員創造力。最後透過實驗與討論，讓大眾瞭解水土保持的重要性，建立共同保護大地及生態的理念。

對象：學生 / 校外教學，親子大眾 / 國民旅遊，企業機關 / 自強活動、幹部訓練，教師，環教人員 / 專業研習、業務交流

授課時數：6 小時

授課季節：全年

課程時段：上午、下午

授課日期：不限定

預約方式：電話預約 20 人成團；散客 20 人成團

天埔社區

電話：06-5749731

信箱：tp5749731@yahoo.com.tw

地址：臺南市玉井區沙田里 3 鄰沙田 25-7 號





食

食在地方（在地／當令／環境友善／有故事）

地方
特色
美食

綠色空間景觀餐廳－台南市玉井區沙田里 25-66 號

位於台南玉井虎頭山上，可以遠眺臺南六、七個鄉鎮，楠西鄉盆地如同一塊拼布，呈現樸實安定的鄉村色彩。堅持優先進用玉井當地學子，訓練在地人才。

瑪莎園景觀餐廳－台南市玉井區沙田里 25-66 號

隨著季節變化，與果農合作，利用芒果故鄉－玉井在地食材愛文芒果，提供芒果料理、四季料理、水果餐點、招牌芒果鬆餅、芒果啤酒、芒果冰品、咖啡、花茶、芒果乾等。位於虎頭山的瑪莎園不僅可遠眺阿里山支脈的層層山巒，更擁有寬廣的寵物活動空間，適合帶著毛小孩一起來用餐郊遊與賞景。

景

好步景點（生態／景觀／史蹟／步道／小書店）

米
環境
特色

虎頭山余清芳紀念碑－台南市玉井區沙田里 25-66 號

虎頭山位於天埔社區東北方，海拔 239 公尺，因山形像虎頭而得名，也是噍吧哖事件的古戰場，山頂建有抗日烈士余清芳的紀念碑，能一眼望盡嘉南平原、玉井、楠西及重巒疊翠的阿里山支脈，景色十分壯麗優美。上山沿途兩旁種植愛文及土芒果樹，4、5 月滿山花開，6、7 月果實纍纍時，更是美麗。

噍吧哖事件紀念園區－台南市玉井區樹糖街 22 號

噍吧哖，玉井舊稱，平埔族語意為「種番薯的地方」。西元 1915 年夏天，當地爆發「噍吧哖事件」是日治時期規模最大、牽涉範圍最廣、犧牲最為慘重，也最具影響力的抗日事件。園區內常設展示噍吧哖事件相關的文物及史料，並設置影音導覽設備及觀賞專區，讓參觀民眾能完整了解事件發生的始末。

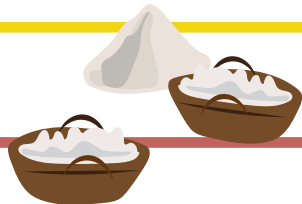
產

百工文化

米
地方
產業

熱帶作物

天埔社區是個純樸的農村社區，主要產業以熱帶水果為大宗，如芒果、芭樂、香蕉、木瓜、楊桃、蜜棗、龍眼等廣受大眾喜愛。近年引進種植蝴蝶蘭、文心蘭、火鶴等高經濟花卉，品質優良行銷國內外，讓花卉產業也成為天埔的另一項主流產業。透過社區發展協會與志工的努力，利用絲瓜的多功能性發展多元應用，把最不起眼的絲瓜絡做成既美麗又環保，又有經濟價值的創意農產品。





E起 趣教遊

《雲嘉南》地區

農 time 農 see 之旅

觸摸得到的懷舊日常，頂菜園社區透過時光倒流的再現，將過往農村生活常民文化的用品，尤其是五、六〇年代的農作器具和家庭設備。像是八仙桌、石磨、石臼、簑衣、牛車、古甕、老式電話機、紅眠床、長板凳，以及過去販賣家用品的雜什車...等等，再創他的價值，讓頂菜園完全不同於其他的鄉土文物館或是故事館之類的地方，在頂菜園的所有的老東西都是可以使用的，而不再是「展示」或「不可觸摸」而已，不管是想尋找自己童年記憶的老一輩，或是想更深刻體驗臺灣農村生活的年輕一輩，頂菜園值得您一遊。

學

體驗
方案
特色

懷古念舊的時光寶盒

活動名稱：「找回兒時的記憶」

頂菜園鄉土園區是一以古早物打造而成的鄉土館。園區以 30-50 年代為背景將蒐集的文物融入園區空間，進入園區好似回到鄉下阿嬤的家。這裡的文物透過整理每件文物背後都有他的故事，園主說透過這些文物形成社區的文化產業去推廣戶外教學，社區參訪與環境教育等，讓廢棄物重新定位去呈現他的新價值。

對象：一般大眾

授課時數：2 小時，可客製詳請來電

授課季節：全年

授課日期：不限定

課程時段：上午、下午

預約方式：電話預約

頂菜園社區

電話：05-7813330

信箱：local.farm@msa.hinet.net

地址：嘉義縣新港鄉和共村頂菜園 12 號





食

地方
特色
美食

食在地方（在地／當令／環境友善／有故事）

頂菜園風味餐－嘉義縣新港鄉共和村頂菜園 12 號

炒米粉加上古早味控肉傳統好滋味。

頂菜園鄉土園區內附設的餐廳由社區掌廚提供在地阿嬤傳統手藝的私房料理。

新港鴨肉羹－嘉義縣新港鄉中山路奉天大廈 17 號

新港鴨肉羹在早上七點已經營業，跟一般市面的肉羹不太一樣，還有香菇，豬肉，蔬菜等。新港的鴨肉羹食材比較簡單，純粹只有筍絲和鴨肉片，羹湯喝起來有些甜味，而且新港鴨肉羹純粹只有羹沒有加麵條或米粉之類的。

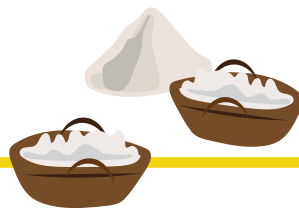
大樹腳阿欽伯粉圓冰－嘉義縣新港鄉福德路 110 號

雖號稱大樹下，但不是在大樹下吃冰，粉圓與傳統一般的粉圓不太一樣，他的粉圓比較小顆而且比較 Q 在店內品嚐剉冰時，勾起兒時懷念的記憶。

景

米
環境
特色

好步景點（生態／景觀／史蹟／步道／小書店）



板頭社區－嘉義縣新港鄉

板頭社區是全國唯一以交趾陶和剪黏兩種傳統工藝結合建構的藝術村。從社區再造的角度喚醒社區居民的自覺意識，並將社區兩門傳統工藝交趾陶與剪粘應用融入於社區營造中，並保存了百年歷史建物五分車鐵道，社區居民更以一張老張照片還原了已被拆除的板頭厝車站，漫步社區中除欣賞社區的傳統工藝之美，更須用心體會社區建構永續的生命力。



E起 趣教遊

《高屏》地區

海洋守護之旅

國立海洋生物博物館位於屏東縣車城鄉，座落於墾丁國家公園西北角龜山山麓的臨海地區，在海生館三大展館的海洋生物舞台背後，國立海洋生物博物館後場設施的堅強團隊，由一群卓越的海洋專家及環境教師資群組成，特別規劃參觀後場的水族實驗中心、館藏標本室與濕地生態公園，並教導如何聰明選海鮮及保育鯊魚，設計多樣教學活動、體驗課程與專題演講，期使社會大眾更能了解與海洋環境的相互依存關係，進而維護環境生態平衡及永續發展。

學

體驗
方案
特色

探索海洋的奧秘

活動名稱：「海角祕境生態行」

來聽聽罕見的深海地震魚、活化石龍宮貝與巨口鯊想對我們訴說什麼故事？風景優美的濕地公園不時可見候鳥棲息，漫步於其中可以感受恆春半島特殊且豐富的生態環境。

對象：學生／校外教學，親子大眾／國民旅遊，企業機關／自強活動、幹部訓練，教師，環教人員／專業研習、業務交流

授課時數：2 小時

授課季節：全年

課程時段：上午、下午

授課日期：不限定

預約方式：電話、公文預約、現場報名；15 人以上

活動名稱：「全民挑海鮮」

認識台灣的漁業資源概況、過漁問題、以及全球漁業資源匱乏危機。並透過海鮮攤販扮演的互動，認識挑選哪些海鮮才能吃的美味又友善海洋喔！

對象：學生／校外教學，企業機關／自強活動、幹部訓練，教師，環教人員／專業研習、業務交流

授課時數：2 小時

授課季節：全年

課程時段：上午、下午

授課日期：不限定

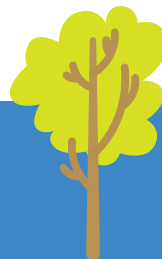
預約方式：電話、公文預約、現場報名；15 人以上

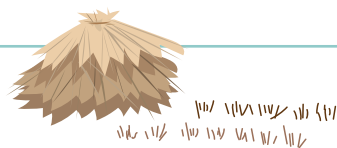
國立海洋生物博物館後場設施

電話：08-8825001 分機 5516、5511

信箱：bojun@nmmba.gov.tw

地址：屏東縣車城鄉後灣村後灣路 2 號





食

地方美食

食在地方 (在地 / 當令 / 環境友善 / 有故事)

喜喜美式餐廳恆春小吃部 - 屏東縣恆春鎮北門路 40 號

餐點以美式漢堡，早午餐為特色，漢堡肉是以 100% 純牛肉整塊製作成絞肉，在手拍製成 5.5 盎司的厚實漢堡肉，以原味為底，做出蘑菇起司、BBQ 等多重風味，餐廳環境講究綠色環保及衛生，讓客人都能非常安心地享用餐點唷。

景

環境特色

好步景點 (生態 / 景觀 / 史蹟 / 步道 / 小書店)

龜山 - 屏東縣車城鄉後灣村後灣路 2 號

由於外型恰似烏龜背負方印而得名，河口區域因盛行東北季風以及波浪的影響，形成砂嘴地形，而乾季時應河流量減少，砂嘴延伸而封閉河口，形成「沒口溪」。天氣晴朗時往北望，可以看到高雄壽山及大型建築物，周圍裙礁海岸、太平頂台地、後灣港...景緻怡人。

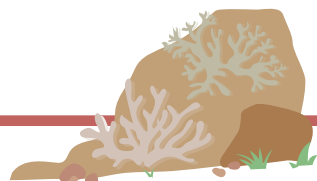
萬里桐 - 屏東縣恆春鎮萬里路 14-3 號

整個海岸生態環境相當豐富，從下水堀至萬里桐一帶也已規劃為海域生態保護區，沿途海水蔚藍清澈，海岸風光盡收眼底，海底地形則變化多端、景觀美麗。全區遍布生長各類珊瑚、海柳、成叢的海扇及群游的珊瑚礁魚類等，此外各種軟體動物，包括螺貝類、海蛞蝓，以及海百合、海藤等分佈亦多。

產

地方產業

百工文化



洋蔥：因為落山風而甜美

落山風使冬季生長期的蔥葉倒伏，抑制蔥葉生長，養分儲存於地下球莖，且因為水分蒸發也減少了病蟲害，使洋蔥滋味甜美，品質優良。

瓊麻：瓊麻抽絲起高樓

瓊麻是一種耐乾旱又耐貧瘠的纖維植物，可以作為繩索和漁網的原料，製作麻絲時必須經過風乾曝曬，由於恆春半島終年炎熱又有落山風吹襲，所生產的瓊麻絲特別堅韌。民國三、四十年代，恆春半島成為世界瓊麻原料的重要供應地。



E起 趣教遊

《高屏》地區

大地百態之旅

走進高雄都會公園置身大片的綠蔭中，很難想像這裡曾是高雄市最大的垃圾掩埋場。這片土地從甘蔗田變成垃圾場，再經由植栽綠化營造多樣的生態棲地，20多個年頭過去，小樹苗終長成茂密的森林，成為現在民眾休閒及環境教育的重要基地。黃昏時刻方登高賞景，佇足山頭，遠眺東邊臺灣海峽與西北側的漯底山，西望可見綿延的中央山脈與中寮山、小崗山等山頭，是賞夕照的好去處。

學

體驗
方案
特色

都會裡的生態綠境賞夕照

活動名稱：「小小植物觀察家」

以園區之植物為主軸，先透過文字與圖卡對對碰的方式，將植物圖卡的特徵與文字進行配對，藉此瞭解植物的特徵，學習運用科學的方式觀察與紀錄植物，並且探討植物與都市環境之交互關係。

對象：學生 / 校外教學
授課時數：2.5 小時
課程時段：上午、下午

授課季節：全年
授課日期：星期二 至 星期五
預約方式：電話、公文預約；
10 人以上

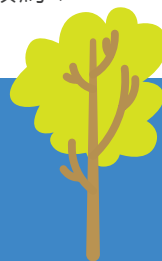
活動名稱：「認識公園的飛羽朋友」

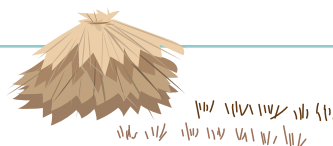
透過自導式任務單的學習模式，學習運用望遠鏡，觀察園區的鳥類，認識其特徵與生態習性，藉此瞭解鳥類與都市環境之關係。

對象：學生 / 校外教學
授課時數：2.5 小時
課程時段：上午、下午

授課季節：全年
授課日期：星期二 至 星期五
預約方式：電話、公文預約；
10 人以上

高雄都會公園
電話：07-3656103 分機 106
信箱：khpark.ee@gmail.com
地址：高雄市楠梓區德民路 24 號





學

體驗方案特色

活動名稱：「重生的大地」

本活動以園區歷史變遷為主軸，透過模擬市鎮的桌上遊戲以及實際走踏垃圾青山，體會環境開發與環境保護之兩難，並且從中省思人類行為與土地利用之關係。

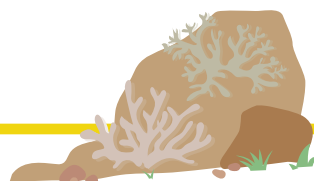
對象：企業機關 / 自強活動、幹部
訓練，教師，環教人員 / 專
業研習、業務交流
授課時數：2.5 小時

授課季節：全年
授課日期：星期二 至 星期五
預約方式：電話、公文預約；
10 人以上

景

環境特色

好步景點（生態 / 景觀 / 史蹟 / 步道 / 小書店）



壽山國家自然公園－高雄市鼓山區萬壽路 350 號

壽山國家自然公園是台灣首座國家自然公園，位於高雄市境內。範圍涵蓋壽山、半屏山、旗後山、龜山、左營舊城與打狗英國領事館，地質主要是隆起珊瑚礁石灰岩，臺灣獼猴為主要野生動物，擁有豐富的動、植物資源及珍貴的史前貝塚遺跡。



《宜花東》地區

滄海桑田話蘭陽

宜蘭就像一座大博物館，蘭陽博物館及溼地是認識這座大博物館的窗口。以山、平原、海三個常設展區，來呈現宜蘭的地理空間元素；博物館的造型與館外的天然溼地、烏石礁地質與東北角常見的單面山巧妙地融合其中。蘭陽博物館提供旅人深刻體驗宜蘭的各種方案，透過歷史劇場、溼地世界、地底考古、探索鯨奇等課程活動，發現宜蘭的山原海之美。

學

山海間的映照



活動名稱：「烏石港歷史劇場」

現今的宜蘭，有許多地方是以以前的古河道，然而過去宜蘭人是如何在這片土地生活呢？本活動透過遊戲體驗及角色扮演，讓你化身為古人，感受舊烏石港的熱鬧氛圍，深入了解環境變遷對生活的影響。

對象：學生 / 校外教學，親子大眾 / 國民旅遊，企業機關 / 自強活動、幹部訓練，教師，環教人員 / 專業研習、業務交流

授課時數：2 小時

授課季節：全年

課程時段：上午、下午

授課日期：星期一，星期二

預約方式：電話、網路、公文預約；20-30 人以上

活動名稱：「探索鯨奇」

海豚有肚臍嗎？海豚的祖先是誰？在進行賞鯨的同時，我們是否對牠們產生干擾？透過分站觀察與遊戲，認識鯨豚的演化、攝食行為，以及宜蘭常見的鯨豚種類辨視，並且探討鯨豚目前所遭遇的種種困境。

對象：學生 / 校外教學，親子大眾 / 國民旅遊

授課時數：2 小時

授課季節：全年

課程時段：上午、下午

授課日期：星期一，星期二

預約方式：電話、網路、公文預約；20-30 人以上

蘭陽博物館

電話：03-9779700 分機 206

信箱：lym023@mail.e-land.gov.tw

地址：宜蘭縣頭城鎮青雲路三段





食

地方
特色
美食

食在地方 (在地 / 當令 / 環境友善 / 有故事)

樂屋日本料理 - 宜蘭縣頭城鎮西 1 巷 15 號

/ 好鮮. 好食. 好大碗 /

沒有明顯招牌及標示，店內除了新鮮的漁獲，還充滿來自各地的衝浪客，門口貼著「雙手難敵眾人口，不耐久候，請勿入內」，不建議想品嚐道地日本料理者來訪，若是想要體會頭城在地風土民情者則值得一嚐。

和平街屋 - 宜蘭縣頭城鎮和平街 135 之 2 號

/ 耕頭城. 在地好 子, 在頭城老街喝杯有機咖啡 /

位於頭城老街上，沒有華麗的外表、新穎的裝潢，它就寄於一棟老屋之中，街屋的美好來自於它所擁有的歷史厚度，厚度來自與店主對於埋藏歷史記憶於店內的用心，並以深繫於這塊土地的情感，對於農民，對於本地文化，對於公益事業，以它小小努力，為他們發聲。

小涼圓冰店 - 宜蘭縣頭城鎮開蘭路 88 號

/ 60 年古早味刨冰 /

重溫兒時記憶，現煮、現做、現賣，提供口感最好吃的剉冰，小涼園 60 年來不變的理念，店內的傳統的擺設，在店內品嚐剉冰時，勾起兒時懷念的記憶。

景

米
環境
特色

好步景點 (生態 / 景觀 / 史蹟 / 步道 / 小書店)

頭城文化館 - 宜蘭縣頭城鎮城南里和平街 65 號

頭城是開蘭第一城，和平街是頭城最古老的街道，曾經是蘭陽平原最重要的經濟中心，目前則是宜蘭僅存的老街之一。清代的頭城因地理險要而商業繁盛，因商業繁盛而人文薈萃，在老街上，今日尚保存許多文化景觀。





《宜花東》地區

返樸歸食之旅

位於東北角海岸線上的頭城農場，讓有緣千里來相聚的大小朋友，感覺就像回到鄉下的外婆家一樣，致力營造農村『阿嬤的家』健康、親切的形象。朝向農村三生一體的核心理念發展，將棲地經營管理之概念導入農村生態，資源循環利用之知識導入農業生產，人文生態之建構導入農民生活。體驗種稻、採菜、摘果、炊粿、古早童玩、自然野趣等農村情趣，享受單純又美好的幸福時光。

學

體驗方案特色

陶冶自然愜意食光

活動名稱：「水稻文化」

稻米長久以來為中華民族的主食，一年四季的文化活動常與水稻的農事相關，如春耕、夏耘、秋收、冬藏。而米食也於各種假日、節慶中應景食用，形成華人特有的米食文化。

對象：學生 / 校外教學、親子大眾 / 國民旅遊、教師、環教人員 / 專業研習、業務交流

授課時數：4 小時

授課季節：全年

課程時段：上午

授課日期：不限定

預約方式：電話預約；20 人以上

活動名稱：「三生有幸」

要達到環境永續利用，農業需要在生產、生態、生活上平衡發展。體驗頭城農場所採行的友善土地農法和獲有機認證的蔬菜園，並且導覽園區豐富的自然環境基保留原始次生林地使得各類生物得以棲息繁衍，

對象：學生 / 校外教學，親子大眾 / 國民旅遊，教師，環教人員 / 專業研習、業務交流

授課時數：4 小時

授課季節：全年

課程時段：上午

授課日期：不限定

預約方式：電話預約；20 人以上

頭城休閒農場

電話：03-9772222

信箱：lin.hunter@gmail.com

地址：宜蘭縣頭城鎮更新路 125 號





食

食在地方 (在地 / 當令 / 環境友善 / 有故事)

地方
特色
美食

頭城休閒農場 - 宜蘭縣頭城鎮更新路 125 號

不使用一次性餐具，使用在地食材，推廣有機蔬食（包括素食）餐點，獲選宜蘭「有機之星」餐廳評鑑及穆斯林友善餐廳認證。

景

好步景點 (生態 / 景觀 / 史蹟 / 步道 / 小書店)

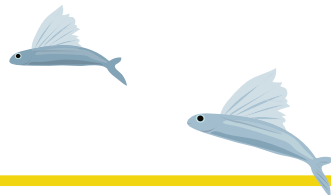
米
環境
特色

頭城休閒農場 - 宜蘭縣頭城鎮更新路 125 號

頭城農場在農業發展上，努力朝向永續農業邁進，以友善土地農法生產四季蔬果並獲有機認證，也因為不用農藥、化肥，所以生態上可以加強保育並復育有螢火蟲、大白斑蝶、虎皮蛙、食蟹 等地原生種動物，而在農村生活方面，農場保留古法建造的土牆厝、古早灶及可推石磨的米食體驗區，整個農場深具農村人文意涵與農業特色，是臺灣農村印象的縮影。

藏酒酒莊 - 宜蘭縣頭城鎮更新路 126-50 號

藏酒酒莊是第一家在宜蘭縣設立的私人酒莊，取名藏酒的意義是 - 美好的酒藏在深山裡邀您來品嚐。藏酒酒莊利用宜蘭在地特色農產品金棗、宜蘭米為原料釀酒，並加入酒文化、綠建築、水生態等豐富特色資源解說，是食農及環境教育最佳的執行場域。





E起 趣教遊

《宜花東》地區

悠遊山林之旅

花蓮池南自然教育中心位在池南森林遊樂區內，介於中央山脈與海岸山脈之間的斷層谷地中，鄰近的鯉魚山林相與鯉魚潭水域環境，擁有豐富動植物生態資源及特殊的河蝕地形。早期為木材轉運站，保存許多過往伐木、集材、運材等機具，是林業文化歷史的重要據點。針對不同年齡，池南自然教育中心規劃了不同主題的體驗活動，我們可以實際看見、聽見、甚至觸摸到動植物，近距離觀察動物的生活，並且從各式遊戲中，獲得生態保育的知識。

學

體驗
方案
特色

徜徉在湖光山色

活動名稱：「黑熊的故事」

生動且活潑的黑熊課程來囉！我們可以知道黑熊在原住民傳說中的有趣故事，瞭解黑熊的日常生活，並且理解人類行為對熊及其生存環境的影響。藉此建立大家愛護動物的觀念，讓孩子成為保護台灣黑熊的小尖兵。

對象：學生 / 校外教學
授課時數：5 小時
課程時段：上午、下午

授課季節：全年；七、八月無開放
授課日期：星期一至 星期五
預約方式：網路預約；15 人以上

活動名稱：「看守森林」

森林是全體國人共有的寶貴資產，它具有維持生物多樣性、蓄水保土、淨化空氣、自然教育等功能，與人們的生存息息相關。然而森林管理議題涉及廣泛，需要國人理解與支持，透過課程我們將帶領學員瞭解台灣山林破壞的現況，探究林業從業人員的執掌及辛勞，並尋求國人對於森林與整體國土規劃政策的參與及行動。

對象：教師、環教人員 / 專業研習、業務交流
授課時數：3-5 小時
課程時段：上午、下午
預約方式：網路預約；15 人以上

授課季節：全年
授課日期：星期一至 星期五

池南自然教育中心
電話：03-8641594 分機 15
信箱：chihnannc@gmail.com
地址：花蓮縣壽豐鄉林園路 65 號





食

地方
特色
美食

食在地方 (在地 / 當令 / 環境友善 / 有故事)

花蓮鯉魚潭樹屋餐廳 – 花蓮縣壽豐鄉環潭南路 2 號

曾經是勞委會多元人力的中年媽媽，懷抱著共同的創業理想，在池南這塊充滿真情的土地上努力不懈，精選當季最適合的蔬果食材，以為家人做菜的心，展現原住民風味料裡的精髓，期待能征服您的味蕾。

大和蔗工的厝 – 花蓮縣光復鄉明德路 71 巷 14 號

以甘蔗入菜，料理選擇在地食材。提供健康、養生餐點。

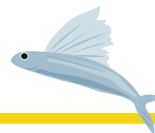
景

米
環境
特色

好步景點 (生態 / 景觀 / 史蹟 / 步道 / 小書店)

鯉魚潭 – 花蓮縣壽豐鄉池南村環潭北路 100 號

鯉魚潭位於壽豐鄉池南村鯉魚山腳下，當地人原稱之為「大陂」，阿美族人則稱之為「巴鬧」，後因東傍鯉魚山而被命名為鯉魚潭，花蓮縣內最大的內陸湖泊，湖面呈南北長東西窄的橢圓形，湖水來自於地底湧泉，終年清澈，潭的四周為環潭公路，全程約 5 公里，遊客可以來此騎乘自行車，感受藍天倒映的湖光山色。





《宜花東》地區

日式「豐」情漫遊之旅

西元 1913 年因日本官辦移民政策，花蓮豐田地區建立日人移民村，日人舉家遷台定居開墾新天地。二戰結束，日本移民離開，當時為佃農的客家人，號召臺灣四處的客家人遷入，形成客家聚落。豐田環境教育學習中心尚保有日本移民村時期歷史遺跡，值得漫步流連、細細品味，欣賞移民村時期保留下來的棋盤式規劃景觀以及建築風景。除人文歷史外，亦擁有豐富的自然資源，豐田環境教育學習中心提供自然棲地守護活動、實地田野踏查，歡迎喜愛深度體驗的旅人前來。

學

融入生活的環境體驗



活動名稱：「多元文化融合教育」

整體課程以認識自己具有多元族群血源關係，來改變觀念、態度與行為，並以介紹文化資源的多元性、融合性、關聯性，來培育遵循環境倫理，並以具體守護作為教育，來提升文化資源守護知能，促進制定行動計畫。

對象：學生 / 校外教學，親子大眾 / 國民旅遊，企業機關 / 自強活動、幹部訓練，教師，環教人員 / 專業研習、業務交流

授課時數：4 小時

授課季節：全年

課程時段：全天皆可

授課日期：星期一至 星期五

預約方式：電話、公文預約；10 人以上；現場 10 人以上出團

活動名稱：「花蓮溪棲地守護教育」

藉由花蓮溪棲地面臨議題，以提倡「三生一體」－「生活、生產、生態」永續平衡發展，來培育學習者環境倫理素養，進而提升對自然環境資源守護的重視，以及以具體生活行動行為，來支持永續友善土地經營運用。

對象：學生 / 校外教學，親子大眾 / 國民旅遊，企業機關 / 自強活動、幹部訓練，教師，環教人員 / 專業研習、業務交流

授課時數：4 小時

授課季節：二月，三月，四月，

課程時段：上午

五月，六月

預約方式：電話、公文預約 10 人以上；授課日期：星期一至 星期五

現場 10 人以上出團

豐田環境教育學習中心

電話：0913328709

信箱：e7968@yahoo.com.tw

地址：花蓮縣壽豐鄉豐山村中興街 37 號



食

地方
特色
美食

食在地方（在地／當令／環境友善／有故事）

社區風味餐

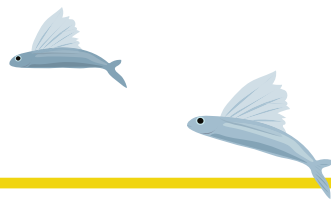
豐田社區以客家聚落為主，客家風味在當地發展出新的滋味，集社區媽媽眾人創意巧思，桔醬雞的客家桔醬微酸鹹甘，吃起來清爽開胃，另有當地特有的「三寶豆腐」，豆皮包裹著豆腐、花生粉、香菜，置入油鍋炸至金黃色，樸實美味眾人驚嘆，社區還有一道特別菜色「牧草心」，牧草心口感清脆，甘甜有如青蔥與蘆筍綜合體。社區風味餐地食材皆採購自當地居民地農田，在地當令的好滋味。

（小提醒：餐飲洽「豐田環境學習中心」請提早預約）

景

米
環境
特色

好步景點（生態／景觀／史蹟／步道／小書店）



壽豐鄉客家生活館－花蓮縣壽豐鄉豐裡村中山路 320 號

由日式舊警察廳閒置空間再改造，區內展覽著各式各樣的農村用具和照片，館內附有咖啡廳，咖啡香氣搭配著悠閒午後，瀏覽時代變遷的種種記憶，是結合人文、創意、客家文化的文史館，豐田社區是由豐山、豐裡、豐坪三個村所組成，由社區民眾自發性的服務，守護這份對家鄉的認同感和鄉村價值的永續發展。

碧蓮寺－花蓮縣壽豐鄉豐裡村民權街 1 號

碧蓮寺的前身為「豐田神社」，神社原建築興建於 1915 年，當時整體配置除有外圍的「鳥居」、「參拜道」、「石燈」，以及大殿門前的「犬」、「手水舍」外，殿內另設有安置神位的「本殿」（主供奉「北白川宮能久親王」與「天照皇大神」）和一般信眾參拜的「拜殿」及放置祭品的「幣殿」等設施。民國 61 年，中日斷交，古物大都遭受破壞，園區內尚有 6 座重組的石燈，於民國 86 年由碧蓮寺及村民，將散置園區及社區內遭破壞的石燈，收集拼湊整修組成。



《宜花東》地區

鹿野找茶之旅

擁有綿延稻田的花東縱谷，無垠的翠綠稻浪，令人有遠離塵囂的感覺，空中可見悠遊的熱氣球，並迷漫著陣陣的茶香，這裡就是縱谷茶鄉鹿野永安。想要體驗臺東最夯的福鹿茶及熱氣球，來永安社區環境教育園區就對了，永安社區位於臺東縣鹿野鄉，是花東縱谷中的一個小村莊，有多年的社區營造經驗，亦積極將社區自然生態及休閒觀光產業資源融入各是地體驗活動中，讓觀光變成深度玩學，看得更廣收穫更多。

學

慢旅體驗呷茶熱氣球

活動名稱：「來去鹿野找茶」

從採茶到製茶，最後泡茶，並且體驗茶園、茶工廠及茶行的管理，期間讓學員深入瞭解鹿野茶鄉面臨的問題與解決的方案，進而探討鹿野特產紅烏龍的發展始末，讓大眾在參與體驗之後，成為一位懂茶識茶愛茶的茶人。

對象：學生 / 校外教學，親子大眾 / 國民旅遊，企業機關 / 自強活動、幹部訓練，教師，環教人員 / 專業研習、業務交流

授課時數：4 小時

授課季節：全年

課程時段：上午、下午

授課日期：不限定

預約方式：電話、公文預約 10 人以上；現場 10 人以上出團

活動名稱：「發現玉龍泉」

以玉龍泉生態步道為場域，除了瞭解永安在地居民與玉龍泉的關係，並且帶入水資源、生物多樣性、社區環境改善、社區營造與環境保護等相關議題，參與學員並可參加外來種植物清除工作，當一位環境保護的志工。

對象：學生 / 校外教學，親子大眾 / 國民旅遊，企業機關 / 自強活動、幹部訓練，教師，環教人員 / 專業研習、業務交流

授課時數：4 小時

授課季節：全年

課程時段：上午、下午

授課日期：不限定

預約方式：電話、公文預約 10 人以上；現場 10 人以上出團

永安社區環境教育園區

電話：089-552224、0932-707763

信箱：let0722@gmail.com

地址：臺東縣鹿野鄉永安村永安路 257 巷 5 號

體驗方案特色





食

食在地方 (在地 / 當令 / 環境友善 / 有故事)

地方特色美食

永安田媽媽 傳姐風味餐 - 臺東縣鹿野鄉永安村永安路 588 號

農業委員會自 92 年開始輔導台灣各地農家婦女成立「田媽媽」運用個人專長及團隊經營力量，開創其副業。品牌以田園料理及地方特色農產品加工、米麵食為主軸，透過食品領域的專家輔導，以在地新鮮食材及健康料理概念，開發各種可口健康具地方特色的田園料理。

永安農特產品展售中心 臺東縣鹿野鄉永安村永樂路 225 號

建築採光明亮，建材從北歐芬蘭進口的，由永安社區茶農所組成的茶葉共同產銷班共同經營管理，除茶葉的展售外，亦有旅遊服務，肚子餓了還可以到這裡享用精緻套餐與合菜，因善用在地山產野蔬成為特色。

景

好步景點 (生態 / 景觀 / 史蹟 / 步道 / 小書店)

米環境特色

玉龍泉生態步道 - 臺東縣鹿野鄉永安村永安路 512 號

玉龍泉生態步道全長 1,100 公尺，沿途可以一路欣賞山泉、峽谷、綠林與生態，沿途林相豐富，走起來清涼又輕鬆，林間鳥類、蛙蟹類、蝴蝶生態眾多，是值得親子賞遊的好去處。

武陵綠色隧道 - 台東縣鹿野鄉永安村永嶺路 83 號

武陵綠色隧道為舊台九線，此段公路樟樹與木麻黃密林成蔭，兩旁小葉欖仁樹林立，景色宜人，旅客可以在此漫步或騎乘自行車，欣賞兩旁田園風光，而假日才有的 2626 市集，品質佳價格適宜的農特產，也歡迎旅人來個不齊而遇。假日市集：每個月「雙」周的禮拜「六」，下午「兩」點到「六」點。

產

百工文化

米地方產業

福鹿茶

鹿野地區因為地勢特殊，相對溼度夠，日夜溫差大，冬茶產季比高山茶晚一個月，春茶又比高山茶早一個月，成為本區茶葉特色。鹿野地區生產的茶稱為福鹿茶，臺灣茶葉的品牌名稱之一，鹿茶包括紅茶、包種茶、烏龍茶等，其中以不知春茶與紅烏龍為本區特色茶葉。

